入場無料

事前申込者優先！
先着200名様にプレゼント

第２回 福岡市薬剤師会 市民公開講座

フレイルって何？

～いつまでも自分の足で～

2026.11.15(日) アクロス福岡 7階

13:00～16:00

ステージイベント

第一部

講演 「いつまでも元気に動けるからだをつくろう」



福岡市薬剤師会 髙木 淳一

漫談 「笑って健康に」



現役薬剤師芸人 片本調剤薬局

第二部

講演 「つみたて貯筋 －食べて、動いて。足もとから未来に投資－」



NPO法人足もと健康サポートねっと 理事
たけのしたクリニック 院長 竹之下 博正

体操 フレイル予防体操



身体改善トレーニングジム La・TAKE（ラ・テイク）
コンディションジム トレーナー 須崎 雄祐

漫談 「笑って健康に」

現役薬剤師芸人 片本調剤薬局

無料体験ブース

お薬相談
お薬のこと ご相談ください

栄養相談
食事のこと ご相談ください

血圧・握力測定
血圧・握力測定で フレイルチェック

フレイル診断
９つの質問に答えて フレイルチェック

ニンテスト
香りを嗅ぐだけ 認知度チェック

ベジメーター
野菜、足りていますか？ 指１本で簡単チェック

InBody測定
体の状態を知り、健康づくりに役立てよう

フットケア
歩くためには 足のケアが大切

福祉器具展示
外出や自立した生活を支援する福祉器具を紹介

アクロス福岡に登ってみよう。

事前申し込み 先着20名
アクロス登山 雨天中止



事前申込み および 詳細はこちらから▶

お問合せ：一般社団法人福岡市薬剤師会
(TEL：092-714-4416)

●主催 一般社団法人 福岡市薬剤師会

●後援 福岡市 (一社)福岡市医師会 (一社)福岡市歯科医師会