

WEB SEMINAR

体温は、私たちの体調を知るための非常に重要なバイタルサインの1つです。

また、体温は私たちが生きていくために必要な調節系であり、通常は一定に保たれています。

地球温暖化が進み、猛暑日が増える中で、体温について知り、夏場の暑さ対策の方法を知ることが非常に重要です。

本講演では、体温調節の仕組みと、体温上昇を防ぐために気を付けるべきポイントなどについてお伝えします。

配信期間 2023年5月8日(月) 10:00 ~ 5月14日(日) 23:59

暑い夏を乗り切る! 体温と健康の話

PART 1 (50分)

体温調節の仕組み

体温とは何なのか、体温調節システムやカラダを冷やす仕組みなど、体温に関する基礎知識をお伝えします。

PART 2 (50分)

夏場に気を付けるべきこと

暑い夏を乗り切るためのポイントについて、特に気を付けるべき人の特徴や、暑さ対策としての生活での工夫、水分補給の方法など、様々な観点からお伝えします。

PART1・PART2を期間内に同時配信いたします。

演者

永島 計先生

早稲田大学 人間科学学術院 体温・体液研究室 教授
医師 / 博士(医学)



お申込方法

参加費無料

対象者

医療従事者の方

●ご視聴には、事前登録が必要です。右の二次元コードまたは下のURLより、個人情報同意のうえお申込みください。

応募専用URL

<https://nccx.otsuka/sem/smd000402>

※お申込後に事務局から確認メール(otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。



●視聴方法:期限内にお申込みいただいた方全員に、事務局よりメール(otsuka.jp)にて視聴ご案内のURLを送信いたします。受講番号を入力してログインすると、専用ページに移行します。そこから配信日時にご視聴ください。

※事前にno-reply@otsuka.jp(大塚製薬 セミナー事務局)のメール受信設定をお願いいたします。

※他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿を含む)はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

●お申込期間:3月8日(水)10:00~5月13日(土)23:59

単位の設定等はありません

お問合せ

大塚製薬株式会社「大塚製薬セミナー」事務局

TEL : 0120-556-701 (通話無料/10:00~18:00、無休)

お問い合わせ先URL : <https://opnc.info/medinq>