

第47回 糖尿病週間(11月14日~20日)

世界糖尿病デー(11月14日)にあわせて開催しています



世界糖尿病デー

全国
テーマ

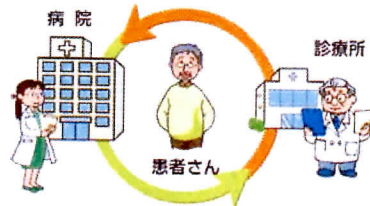
「連携による糖尿病治療の継続」

福岡市
テーマ

「糖尿病 つながろう つづけよう」

多くの患者さんが必要な医療を切れ目なく受けられるよう、病院と診療所の役割分担を明確にし、お互いに協力し合う「病診連携」が現在進められていることをご存じでしょうか。

今回で35回を迎えるこの教室では、糖尿病で療養されている方だけではなく、一般の方々にもぜひ最新の情報を知っていただき、増え続ける糖尿病のことを体験しながら学んでいただきたいと考え、さまざまな企画を用意しました。当口は医師・歯科医師・栄養士・看護師・薬剤師・検査技師など200名をこえるスタッフがみなさまをお待ちしていますので、どうぞお気軽にお越しください。病診連携を活用した、より快適な通院や治療を実現し続けていけるよう、一緒に勉強しましょう。

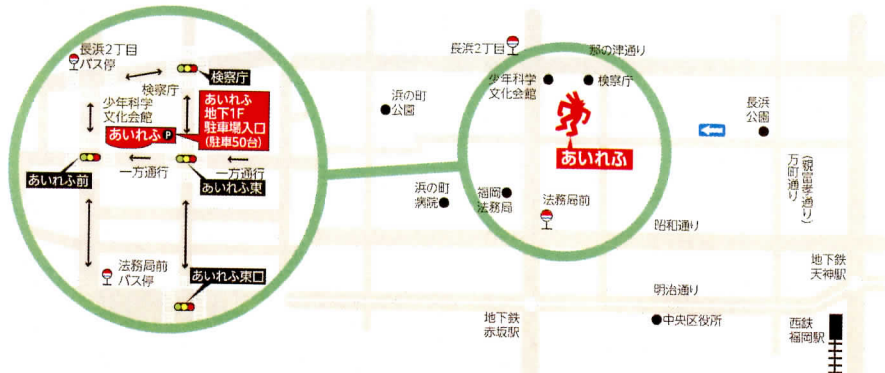


ふくおか市民糖尿病教室 スタッフ一同

会場のご案内

あいいふ 福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号

- バス** 西鉄バス(長浜2丁目)バス停より徒歩約1分(那の津通り)
西鉄バス(法務局前)バス停より徒歩約3分(昭和通り)
西鉄バス(赤坂門)バス停より徒歩約4分(明治通り)
- 地下鉄** 地下鉄(赤坂)駅で下車し、3番出口より徒歩約4分
- 車** 地下有料駐車場(50台分) 100円/30分



第35回 ふくおか 参加無料 市民糖尿病教室

日程

23年11月6日(日)

会場

あいいふ 福岡市中央区舞鶴2丁目5番1号

総合受付

1階(9:15~) ※事前予約不要。当日直接お越しください。

問い合わせ

TEL.092-751-2806
(財)福岡市健康づくり財団(毎週月曜日・毎月最終火曜日は休館日)

9:30~

開会式

9:50~

基調講演

「やめてはいけない糖尿病治療」

講師：小林邦久先生(福岡大学筑紫病院内分泌・糖尿病内科教授)



小林邦久先生

11:00~

体験コーナー (11:00 コーナー開始/14:00 コーナー受付終了)

メディカルチェック / 総合相談 / 食事のくふう展 / 講演「糖尿病と健康食品」
料理実演 / 歯科コーナー / 眼底写真 / 楽しく運動 / 食事チェック (詳細はチラシをご覧ください)

14:00~

特別講演

「肥満改善のための食事と運動」

講師：勝川史憲先生(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター副所長・准教授)



勝川史憲先生

14:55~

閉会式

15:00

終了 アンケートに回答した方先着400人へ粗品進呈(12:00~1階ロビー)

主催：福岡市医師会 福岡市 福岡県栄養士会福岡支部 福岡市薬剤師会 福岡市歯科医師会 福岡糖尿病産業指導士会 日本糖尿病協会福岡支部 (財)福岡市健康づくり財団 日本健康運動指導士会福岡支部 福岡県臨床衛生検査技師会 西日本新聞社 後援：福岡市糖尿病アーベント 協力企業：(株)三和科学研究所 ノボルディスクファーマ(株) テルモ 日本イーライ・リリー(株) ジョンソン・エンド・ジョンソン サンスター(株) 大塚製薬(株) 大塚食品(株) 伊那食品工業(株) 石橋工業(株) 味の素(株) H+B ライフサイエンス (株)アサヒコーポレーション 持田製薬(株)

ふくおか市民糖尿病教室

10階のメディカルチェックで測定します!



■スケジュール

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
10F	ホール	9:30~ 開会式	9:50~10:50 基調講演 「やめてはいけない 糖尿病治療」	体験コーナー 11:00~14:00 メディカルチェック 血糖値・尿蛋白などの測定、フットケア、特定健診案内 総合相談 医師・薬剤師・栄養士・臨床検査技師などへの相談 食事のくふう展 どれだけ食べられるの? 減塩は必要? 油と野菜のおいしい関係		14:00~14:55 特別講演 「肥満改善のための 食事と運動」	14:55~ 閉会式
	ロビー他	*11:00まで体験コーナーは行っていません					
9F	大研修室	*弁当券は1階受付で販売(先着200食) *いずれかの弁当の解説時間にご参加ください		11:20~11:50 弁当の解説①	12:20~12:50 弁当の解説②	13:00~14:00 講座 「糖尿病と健康食品」 栄養情報担当者(NR)協会	
7F	栄養学習室			11:10~	12:10~	13:10~	料理実演 (各回20分間) *各回先着30人受付
5F	ロビー			歯科コーナー 歯周病チェック(だ液検査)、口臭測定 *口臭測定は先着100人受付 歯科健康相談、ブラッシング指導 *歯科予防グッズプレゼント 眼底写真の撮影 *9:15~1階受付で眼底検査券を配布 *先着60人受付			
4F	健康運動室			11:10~	11:40~	13:10~	13:40~ 楽しく運動 (各回15分間) *各回先着30人受付
2F	ウェルネス レストラン (フードモデル展示)			11:00~14:00 食事バランスチェック 楽しい外食何食べよう			
1F	プラザ	9:00~15:00 糖尿病パネル展 (11月1日~11月6日)					
	ロビー	9:15~15:10 総合受付		アンケート回収 *アンケートに回答した方 先着400人へ粗品進呈			

あなたの測定結果 (平成23年11月6日に測定)

身長	cm	標準体重は 身長(m)×身長(m) ×22で算出
体重	kg	
標準体重	kg	BMIは 体重(kg)÷身長(m) ÷身長(m)で算出
B M I		
腹 囲	cm	男性85cm未満 女性90cm未満
血 圧	mmHg	130/85mmHg未満
尿検査	糖尿	- ± + ++ +++
	尿蛋白	- ± + ++ +++

糖尿病弁当



「たべんとう」

500円
先着200食

1階受付で弁当券販売

写真は当日の弁当とは異なります。

